



Congelado

Hecho de vegetales ! para la salud y el bienestar ...



Para muchas personas, comer carne es un placer, sin embargo, es preferible consumir más proteína vegetal.

- Mejor para la salud : menos probabilidad de enfermedades cardiovasculares, cáncer, obesidad y diabetes.
- Mejor para el medio ambiente y la naturaleza : menos emisión de gases con efecto invernadero, menos deforestación, menos reducción de la naturaleza, menos consumo de energía y agua y menos residuos de estiércol.
- Mejor para los animales : los animales tienen más espacio y sufren menos daños y enfermedades.

Productos Veganos son productos en base de proteínas de trigo y arvejas, como :



Falafel



Hamburguesa de lentejas



picados frescos



Hamburguesa vegetal



Tofu en bloc



Tiras de tofu picante

Productos vegetarianos son productos en base de proteínas animales como leche y huevos (de gallina de campo) :



Hamburguesa



Albondiga



Apanados rellenos



Bolas vegetales



Nuggets



Salchicha

Se ve como carne, tiene el sabor de carne pero no es carne en absoluto !!!!



Hecho de vegetales !!

