



Congelado

Hecho de vegetales ! para la salud y el bienestar ...



Para muchas personas, comer carne es un placer, sin embargo, es preferible consumir más proteína vegetal.

- Mejor para la salud : menos probabilidad de enfermedades cardiovasculares, cáncer, obesidad y diabetes.
- Mejor para el medio ambiente y la naturaleza : menos emisión de gases con efecto invernadero, menos deforestación, menos reducción de la naturaleza, menos consumo de energía y agua y menos residuos de estiércol.
- Mejor para los animales : los animales tienen más espacio y sufren menos daños y enfermedades.

Productos Veganos son productos en base de proteínas de trigo y arvejas, como :



Falafel



Hamburguesa
de lentejas



picados frescos



Hamburguesa
vegetal



Tofu en
bloc



Tiras de tofu
picante

Productos vegetarianos son productos en base de proteínas animales como leche y huevos (de gallina de campo) :



Hamburguesa



Albondiga



Apanados
rellenos



Bolas vegetales



Nuggets



Salchicha

*Se ve como carne,
tiene el sabor de
carne pero no es
carne en
absoluto !!!!*



**Hecho de
vegetales !!**

